



冬季儿童常见呼吸道传染病 防治手册



复旦大学附属徐汇实验学校





冬季儿童常见呼吸道疾病

防 控 手 册

<PART 01>

冬季儿童常见呼吸道疾病 防治手册

冬季儿童常见呼吸道疾病有哪些

- 上呼吸道感染是最常见的类型,约占儿童
呼吸道感染的
90%以上

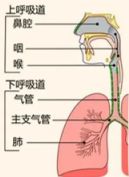
- 急性呼吸道疾病持续上升与多种呼吸
道病原体叠加有关:

鼻病毒 甲流

呼吸道合胞病毒 支原体

腺病毒 偏肺病毒 博卡病毒

.....



不同呼吸道疾病的症状和用药 有何不同?

1. 流感



症状

轻症患者

突然起病, 主要症状为发热, 体温可达39°C-40°C

可有畏寒、寒战, 多伴头痛、全身肌肉酸痛、乏力、
食欲减退等全身症状

常有咳嗽、咽痛、流涕或鼻塞、恶心、呕吐、腹泻等

重症患儿

病情发展迅速, 体温常持续在39°C以上, 甚至超
高热, 可能伴有意识的改变及抽搐, 应及时就医



用药

应在医生的指导下使用抗
病毒药物, 如奥司他韦和
玛巴洛沙韦 (适用于12周
岁及以上患者)



不同呼吸道疾病的症状和用药有何不同？

2. 支原体感染



症状

肺炎支原体是自然界中常见的病原体，既不是细菌，也不是病毒

注意：肺炎支原体感染 ≠ 支原体肺炎

临床表现 轻者可不发病，或仅表现为上呼吸道感染
差异较大 重者可致肺炎、肺实变、胸腔积液等



用药

支原体肺炎的一线治疗药物是大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、红霉素、克拉霉素等

注意：青霉素、头孢类抗生素对支原体肺炎治疗无效



对于大环内酯类药物治疗无效、8岁以上儿童可以使用四环素类药物，如多西环素、米诺环素

注意：一定要在专业医生指导下用药

不同呼吸道疾病的症状和用药有何不同？

3. 呼吸道合胞病毒



症状

婴儿冬春季节感染呼吸道合胞病毒常表现为咳嗽、喘憋、严重者呼吸困难

多数轻症感染患儿症状会在1-2周内自行消失

有慢性基础疾病的患儿，在以往正规治疗的基础上，可线上问诊



用药

目前还没有针对呼吸道合胞病毒感染者的特异抗病毒药物和治疗方法



一般使用止咳化痰类药物等对症治疗即可好转，但如果出现咳嗽加重、呼吸急促和呼吸困难等症状应及时就医治疗

不同呼吸道疾病的症状和用药 有何不同？

4. 鼻病毒

症状

鼻病毒是引起上呼吸道感染的常见病原体，一般有鼻塞、流鼻涕等症状

用药

一般来说就像普通感冒一样，只要正规地护理、对症用药、适当多喝水、多休息就可以度过感染阶段



孩子生病怎么办， 需要立刻去医院吗？



孩子发热或发热伴有咳嗽时，首先要区分年龄

- 婴儿，特别是三个月以内的婴儿发热，建议家长及时带患儿就医



- 年龄较大的儿童，甚至是学龄期以上的儿童：

出现了发热伴有轻微的呼吸道症状，而没有其他全身的表现，建议家长居家观察，使用一些对症的药物

持续发热3-5天，或伴有明显的呼吸系统症状加重，甚至出现其他症状，建议家长及时带患儿就医



两种情况可线上问诊



- 长期慢性疾病的患儿，在以往正规治疗的基础上，可线上问诊，避免交叉感染
- 年龄较大的儿童，如果只发热咳嗽，且在就近医院已经完成了必要的血常规等检查，家长仍不放心的，可线上问诊

呼吸道感染是儿科常见病，对于多数呼吸道感染，仍然是以对症治疗为主。如果家长实在不放心，可到附近医院就诊

冬季儿童呼吸道感染 如何预防？



做好个人防护

在人员密集场所戴口罩
注意咳嗽和打喷嚏礼仪
勤洗手、适当开窗通风



接种流感疫苗

做好保护性隔离

避免儿童与感染呼吸道病毒的人密切接触，
尤其是流感患者

增加免疫力

保证充足睡眠，保持健康饮食



如何通过健康饮食 增强免疫力？



1. 合理免疫维持的重要基础是合理膳食，
重要前提是食物多样化
2. 要确保充足的优质蛋白质的摄入
3. 要保证新鲜充足的蔬菜和水果的摄入
4. 保证每天充足的饮水
5. 保持好健康合理的体重，做到“吃动平衡”





冬季儿童常见呼吸道疾病

消毒方法

<PART 02>

秋冬季是呼吸道传染病高发季节，
做好消毒工作可以有效降低感染风险。
那么，日常消毒该怎么做呢？



保证 手卫生

01

02

洗手七步法



1. 勤洗手，做好手卫生，在流动水下用肥皂或者洗手液，按照七步洗手法洗净双手。

2. 使用免洗手消毒剂，取适量手消毒剂于掌心，双手揉搓，使其均匀涂抹至手每个部位，揉搓消毒至干燥。

口鼻分泌物应该这样处理👉

1. 咳嗽、打喷嚏时要用纸巾掩住口鼻。
用过的纸巾等垃圾要密封存放于垃圾袋中，并及时处理，避免其他人接触。



口鼻分泌物应该这样处理👉

2. 如口鼻分泌物污染物体表面时，应先用可吸附材料对其清洁去污，再对被污染表面进行消毒，并进行手卫生。使用的清洁物品也需及时处理。



室内消毒空气应该这样做👉



01

开窗通风，保持室内空气流通。根据具体天气情况每日通风2~3次，每次不少于30分钟。开窗时注意保暖。



02

通风条件不良时，可采用机械通风或者循环风式空气消毒机进行空气消毒。室内有人的情况下不可采用化学方法对空气进行消毒。



地面消毒应该这样做👉



- 配制浓度为500毫克/升含氯消毒液（配制方法举例：某含氯消毒液，有效氯含量为5%，配制时取1份消毒液，加入99份水）。
- 用抹布或拖布沾取上述消毒液后进行擦拭。
- 消毒作用时间应不少于15分钟，然后用清水擦拭干净，并通风后人员方可进入。

日常用具这样消毒👉

1. 水杯、餐具等

- ① 清除食物残渣。
- ② 煮沸或流通蒸汽消毒15分钟。
- ③ 或用有效氯为250毫克/升含氯消毒液（配制方法举例：某含氯消毒液，有效氯含量为5%，配制时取1份消毒液，加入199份水）浸泡，作用15分钟后，再用清水洗净。

2. 门把手、水龙头、玩具

此类经常触碰的环境物体表面，做好清洁，可用500毫克/升的含氯消毒液或其他可用于表面消毒的消毒剂擦拭消毒，然后用清水擦拭干净。

3. 鼠标、键盘

鼠标、键盘等小件物品可使用75%酒精湿巾擦拭消毒。



注意

1. 科学适度消毒，避免过度消毒，消毒产品按照说明书规范使用。
2. 消毒剂有一定刺激性，配制及使用时应注意个人防护，佩戴口罩、手套等。
3. 含氯消毒剂有一定腐蚀性，注意消毒后用清水擦拭去除残留，防止对被消毒物品造成损坏。





冬季儿童常见呼吸道传染病 防治手册



复旦大学附属徐汇实验学校

