

“近视小飞侠” 近视防控
公益宣传手册

筛查报告解读



“近视小飞侠” 筛查报告解读



视力，又称视觉分辨力，通常是指中心视力。在一定范围内，裸眼远视力的下降程度与屈光度之间有一定的相关性，近视度数越高，裸眼远视力越差。中华医学会眼科学分会斜视与小儿眼科学组提出儿童正常视力参考值下限3-5岁为0.5,6岁以上为0.7。



1 视力



视力,又称视觉分辨力,通常是指中心视力。在一定范围内,裸眼远视力的下降程度与屈光度之间有一定的相关性,近视度数越高,裸眼远视力越差。中华医学会眼科学分会斜视与小儿眼科学组提出儿童正常视力参考值下限3-5岁为0.5,6岁以上为0.7^[1]

根据《幼儿园防控近视手册》推荐,不同年龄正常视力参考如下指标

年龄	2-3岁	3-4岁	4-5岁	6岁或以上
视力	0.4	0.5-0.7	0.8-1.0	1.0

根据《幼儿园防控近视手册》推荐,不同年龄远视储备参考如下指标

年龄	儿童远视储备参考值
3岁前	+3.00
4-5岁	+1.50 - +2.00
6-7岁	+1.00 - +1.50
8岁	+1.00
9岁	+0.75
10岁	+0.50
11岁	+0.25
12岁	0



屈光度是屈光力的单位,以D表示,是反映屈光状态最常见、最直接的参数之一。一般情况下,新生儿的眼球为远视状态,这种生理性远视称为远视储备。随着生长发育,儿童青少年眼球的远视度数逐渐降低而趋于正视。如果长时间近距离用眼过多,会过早消耗孩子的远视储备,最终导致近视提前发生。

近视前期概念

6岁及以上学龄期儿童屈光度 $\leq$ 同等年龄儿童远视储备下限且 $> -0.50D$



2 屈光度

中华医学会眼科学分会眼视光学组在《近视管理白皮书》^[2]提出近视前期概念:6岁及以上学龄期儿童屈光度 $\leq$ 同等年龄儿童远视储备下限,且 $> -0.50D$ 。



远视储备下限见如下指标

年龄	儿童远视储备参考值 ^[2]
6岁	+0.75
7-8岁	+0.50
9-10岁	+0.25

3 如何看懂验光报告



屈光度检查常规以睫状肌麻痹后(即眼睛调节放松时)使用电脑验光仪进行自动验光的结果作为测量金标准,而眼健康普查时的屈光度检查一般采用非睫状肌麻痹下电脑验光检查。

验光报告解读

S

S为球镜。“-”表示近视，“+”表示远视，比如-7.75代表近视775度。

C

C为柱镜。表示散光度数，比如-3.0代表散光300度。

A

A为散光轴位。有散光才有散光轴位。

VD AVE SE PD

VD为镜眼距表示测试距离，通常为12mm；AVE为平均值；SE为等效球镜度，表示=球镜屈光度+ $\frac{1}{2}$ 柱镜屈光度；PD为瞳距，表示两眼瞳孔中心的距离。

1

2

3

4

验光报告解读：

NAME:

DATE:2023/09/01

10:00

• 镜眼距 VD

表示测试距离，通常为12mm

R 右眼

[REF]

VD: 12.0

• 柱镜 C

表示散光度数，比如-3.0代表散光300度

S 球镜

<R>

S

C

A

-6.25

-1.00

165

-6.25

-1.00

165

-6.25

-1.00

165

*- 表示近视
*+ 表示远视。
比如-7.75 代表
近视 775 度

AVE

-6.25

-1.00

165

S.E

-6.25

• 散光轴位 A

有散光才有散光轴位

AVE 平均值

SE 等效球镜度

表示=球镜屈光度
+1/2 柱镜屈光度

<L>

S

C

A

-5.00

-0.25

117

-5.00

-0.25

119

-5.12

-0.37

127

AVE

-5.00

-0.25

119

S.E

-5.12

L 左眼

• 瞳距 PD

表示两眼瞳孔中心的距离

PD = 65mm

3 如何看懂验光报告



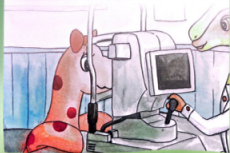
屈光度检查常规以睫状肌麻痹后(即眼睛调节放松时)使用电脑验光仪进行自动验光的结果作为测量金标准,而眼健康普查时的屈光度检查一般采用非睫状肌麻痹下电脑验光检查。



近视定义为睫状肌麻痹后, $SE \leq -0.50D$, 即眼睛调节放松时, 等效球镜度数大于等于50度。

学龄儿童眼轴长度的参考区间^[4]

年龄(岁)	参考区间(mm)	均值(mm)
6	20.93 - 23.98	22.46
7	21.07 - 24.04	22.56
8	21.30 - 24.27	22.78
9	21.45 - 24.46	22.95
10	21.60 - 24.67	23.13
11	21.71 - 24.80	23.26
12	21.79 - 24.84	23.32
13	22.07 - 24.65	23.36
14	21.92 - 24.82	23.37
15	22.10 - 24.68	23.39



参考
区间

眼轴长度是指眼球从前到后的长度，它代表着眼球的情况。通常眼轴的增长类似身高的增长，长高了就无法变矮，目前近视的青少年儿童大多数是由于眼轴变长造成的轴性近视，如果已经确诊近视，在现有的医疗技术条件下是不可逆的。中华预防医学会公共卫生眼科分会发布6-15岁学龄儿童眼轴长度的参考区间，如左图。

儿童视觉发育



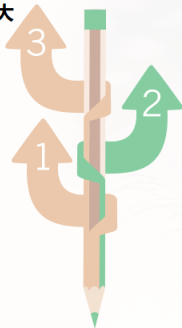
2-3月 | 视野明显增大

双眼会同时追踪家长的动作
可追视移动的小物体
视力0.01-0.02



22天 | 胎儿期

怀孕期第22天
眼睛开始发育



1天 | 出生

视野窄小
只能看见20CM以内的物体
远视眼

儿童视觉发育



1岁

视力约为0.1



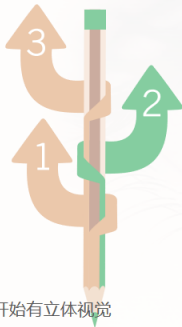
4-6月

黄斑中心凹发育完成

能注视不同方向

会看自己的手,伸手摸看到的物体,开始有立体视觉

视力0.02-0.08



7-9月

可长时间盯着一个方向看

视力约为0.1

儿童视觉发育



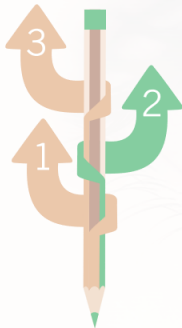
6-7岁

视力发育趋于完善
视力约为0.8以上



2-3岁

视力约为0.5-0.6



4-5岁

视力约为0.6-0.8

儿童视觉发育--视觉逐步提高



“近视小飞侠” 近视防控
公益宣传手册

筛查报告解读



“近视小飞侠” 筛查报告解读

