

充血性结膜炎症状、病因及其预防

2023/4/18 复旦大学附属徐汇实验学校



秒dong





在日常生活中，眼睛长期暴露在外，并且平时长期用眼都有可能对眼睛造成刺激，从而引发一些眼部疾病。

充血性结膜炎是发生在眼结膜的炎症性反应，俗称“红眼睛”或“红眼病”。一般分为感染性和非感染性两大类。当结膜受到各种刺激后，会出现水肿、眼红、分泌物增加等症状，可累及单眼或双眼。



充血性结膜炎，是现实生活中非常常见的一种疾病。一旦得了这种病，大家一定要积极使用药物进行抗感染治疗。要加强个人防护，尽量降低充血性结膜炎的发病概率。

感染性充血性结膜炎，尤其由肠道病毒引起的急性充血性结膜炎传染性极强，人群普遍易感，发病率高，传播很快，发病集中，属于国家法律规定的一种法定报告的传染病。

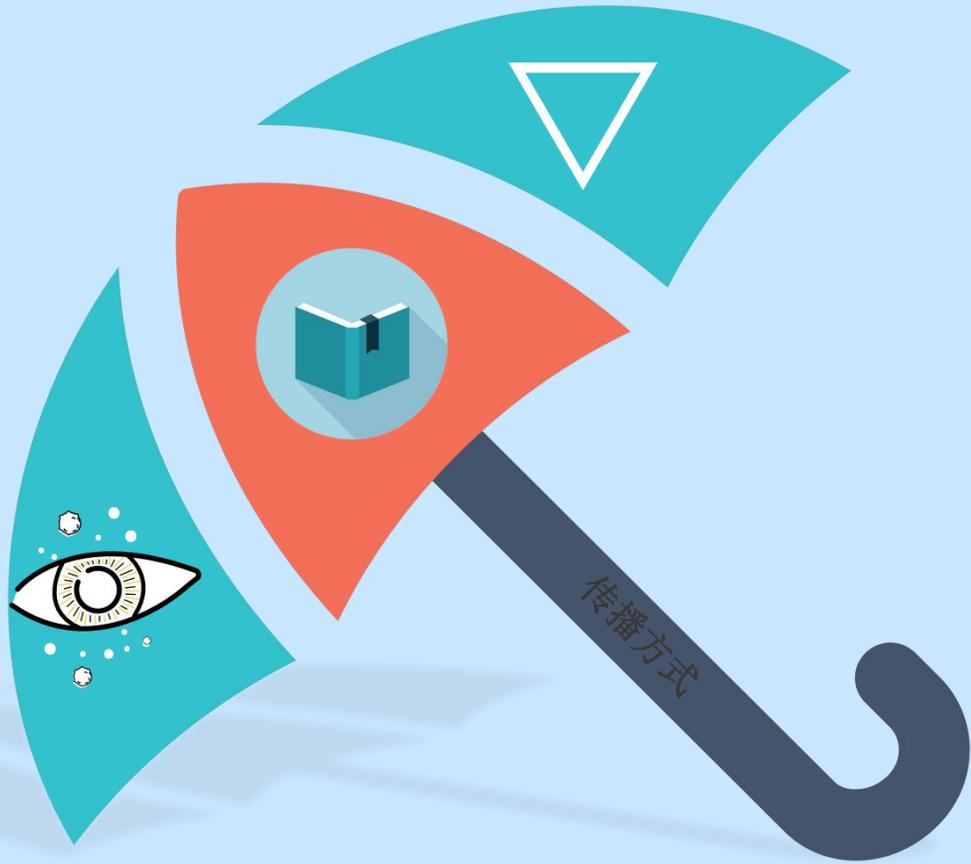
01

PART ONE

传播方式



传播方式



充血性结膜炎的传播方式是接触传染。主要通过患者眼、手、物品、健眼、水的方式进行传播。家庭、同学、同事之间的传播方式主要有：接触患者或接触患者使用过的生活用品，比如书本、文具、玩具等，或者接触患者摸过的东西，如门把、生产工具、娱乐玩具等，都会传染病毒和细菌导致发病；其次是污水，家庭之间的传播途径，如经常共用一个脸盆和毛巾。

本病每年夏秋季节属流行期，自然病程短，目前尚无特殊有效疗法。患结膜炎后一段时间人群虽有一定免疫力，但中和抗体滴度升高频率低，仍易感。

02

PART ONE

症状表现

青少年得了急性充血性结膜炎会引发视力下降、发热不适，给学习和生活带来很大的影响。



症状表现

症状表现

1

充血性结膜炎的症状表现为，有眼部灼热、有异物感、眼睑红肿、结膜充血和一些其他症状。眼部灼热、有异物感是急性充血性结膜炎的常见症状。

症状表现

2

患者通常感觉双眼发烫、烧灼，眼睛还会出现磨痛感，就像眼部进入了沙子一样疼痛难忍，且眼部易流泪、怕光。

症状表现

3

急性充血性结膜炎发生后，患者还会出现眼睑红肿的症状，通常表现为患者眼睛出现眼睑泛红甚至红肿。

另外，结膜充血也是急性充血性结膜炎的常见症状，通常是眼球结膜充血水肿，并伴有结膜点片状出血，出血会从上方球结膜开始逐渐向下方球结膜蔓延。

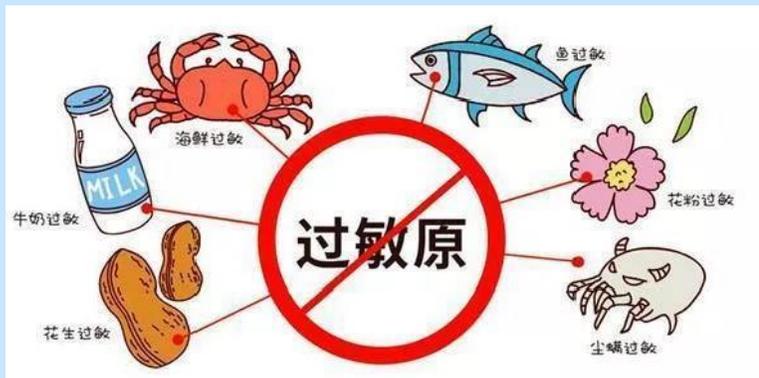
03

PART ONE

病因分析



病因分析



过敏

过敏是诱发充血性结膜炎的常见因素之一，生活中有很多致敏原都有可能致眼部过敏，包括花粉、花草、粉尘、霉菌、动物皮屑等。

过敏原会导致眼睛出现发红、发痒、肿胀等多种现象，而且通常是双眼同时发作。治疗期间首先需要避开致敏原，然后采用冷敷的方式以减轻眼睛充血红肿。



环境因素

当环境污染严重，或者空气中漂浮着大量的刺激性气体和化学药物，都有可能对结膜造成刺激，从而诱发充血性结膜炎。此时最佳的治疗方式就是改善生活和工作环境。



感染因素

细菌感染、病毒感染及寄生虫感染等均能引起充血性结膜炎，其中肠道病毒引起的急性充血性结膜炎是一种传染性比较强的传染病。对由感染引起的充血性结膜炎应予以重视，及时就医治疗等。

04

PART ONE

治疗措施



治疗措施



一般治疗

对于充血性结膜炎的患者而言，在生活中最常用的治疗方法就是一般治疗法，要经常打扫房间，减少对眼部的刺激，让眼睛处于最佳的状态中，避免充血性结膜炎加重。



药物治疗

当眼部出现充血性结膜炎后，可以利用药物的方法进行治疗，但用药必须要遵循医嘱。



心理治疗

在面对充血性结膜炎的时候，必须要重视情绪的调节。



治疗措施



保持眼部卫生

每天用生理盐水或硼酸溶液经常冲洗眼睛，保持眼的卫生。冲洗完毕后，用消过毒的棉签轻轻地擦拭，能够有效减少眼内分泌物。不要用敷料、毛巾等物品遮盖眼睛。遮盖既不能让眼内分泌物及时排出，又会增加眼睛的温度和湿度，有利于细菌和病毒的繁殖，从而加重充血性结膜炎的病情。不能随意用手抓挠，揉搓眼睛容易让手上的细菌或病毒带入眼睛，从而加重眼部感染。



采取隔离治疗

病毒导致了充血性结膜炎具有很强的传染性，患者使用过的洗脸用具、毛巾、手帕、滴眼药等私人物品要及时消毒，单独存放，不能交叉使用；充血性结膜炎患者的眼睛分泌物当中也具有很强的传染性，所以在分泌物增多时最好不要外出，不要出入公共场所；居家隔离时要注意与家人之间分开洗护，不共用同一个脸盆、毛巾，做到专人专用，生活用品要经常煮沸消毒并且单独摆放。

04

PART ONE

预防措施



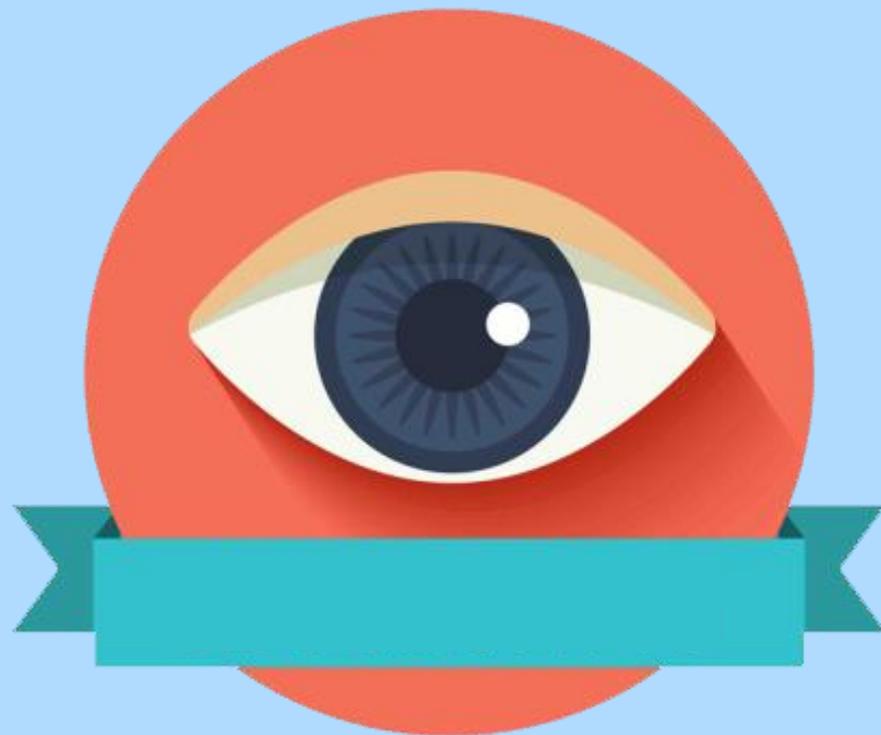
- 宣传个人爱眼卫生，养成勤洗手、不揉眼，分巾、分盆的卫生习惯。

- 饮食方面一定要以清淡为主，尽量不要经常吃一些辛辣刺激的东西，比如麻辣鱼、麻辣烫、麻辣香锅之类的。



- 要保证充足的睡眠，千万不要长时间近距离地用眼，也不要长时间地熬夜。

- 规律运动、适度用眼以保持健康状态，增强免疫力。



同学们再见

2023/4/18 复旦大学附属徐汇实验学校